

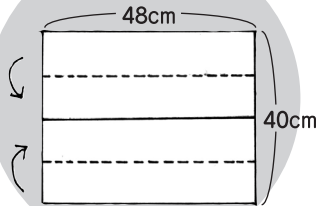


～手作りマスクの作り方～

☆用意するもの☆

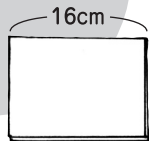
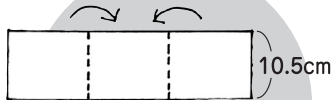
不織布(洋裁材料で衿芯などに使用するもの)
またはガーゼ布、平ゴム、ミシン(針・糸)
またはガーゼ布、平ゴム、ミシン(針・糸)

①生地を用意し大きさに合わせて切り
中に折り曲げる(四つ折り)

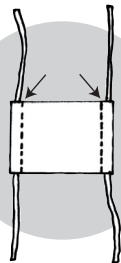


平ゴム 2本
(1本 0.5cm×35cm)

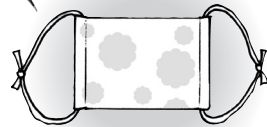
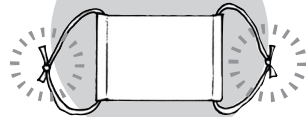
②中へ三つ折りにする



③両端にゴムを通し、
ミシンをかける(手縫いでも可)



④ゴムを体型に合わせて
長さを調整して結ぶ



子供用にはかわいい柄で、
体型に合わせて布の大きさを
工夫してください。
ゴムは細い(丸ゴム)を
使いましょう。

市販のマスクよりは感染予防力は
低い可能性があります。
しかし、咳やくしゃみが出ている場合、
ほかの人への感染を防ぐ効果は期待
できます。
予備として何枚か作成し、ゴムは再利
用してください。



作成：赤穂健康福祉事務所 地域保健課